



Steggies Spyskaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
WEEK 1	<i>Spaghetti ala Mac and cheese</i>	Tuna en Sweetcorn viskoekies met <i>wedges</i>	Blatjang hoender, rys en slaai	Herderspastei met groente	<i>Hotdogs</i>
WEEK 2	Macaroni en kaas	Mini Croissants met hoender mayo gevul en slaai	Vark Frikkadelle met <i>mash/wedges/rys</i>	Vetkoek en <i>mince</i> met groente	Visvingers en <i>wedges</i>
WEEK 3	Wors in tamatiesmoor met bruin broodrolletjie;	Geroosterde Kaas toebroodjie en vrugte	Spaghetti Bolognaise	<i>Chicken a la king</i> met pasta/rys	Pizza



MIDDAG VERSNAPERING

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
WEEK 1	Broodjie en vrugte	Piesangbrood / Soet muffin	Broodjie en joghurt	Sout muffin/ kaas poffertjie	Provita/Cream cracker met bovril en kaas